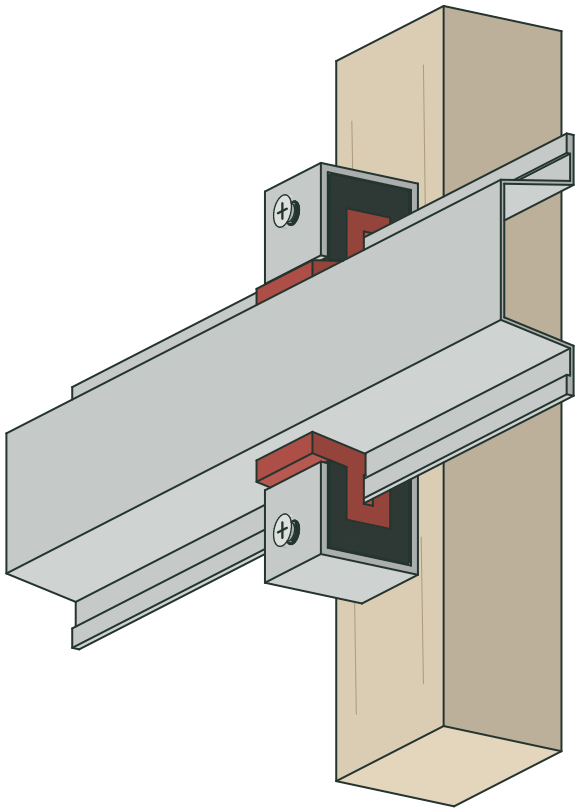
DREAMSCREEN

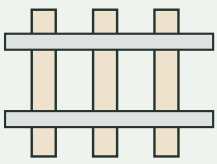
PROSILENCE

NOTICE DE MONTAGE

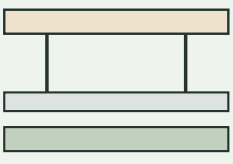
FluxCore Clip

Murs et plafonds. Étape par étape.

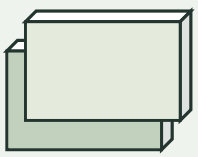




MUR



PLAFOND



COUCHES DE PLAQUES

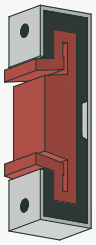
Guide illustré • Édition 1.6 • 30 septembre 2026

AVANT DE COMMENCER

Préparer les composants

Utiliser FluxCore Clip avec le profilé ProSilence Furring Channel correspondant.

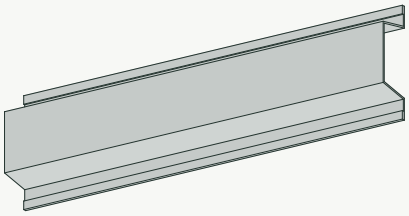
A



FluxCore Clip

Boîtier acier + noyau élastomère noir/rouge

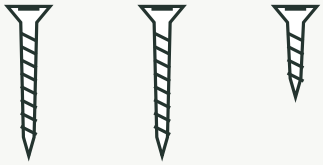
B



ProSilence Furring Channel

Profilé adapté au FluxCore Clip

C

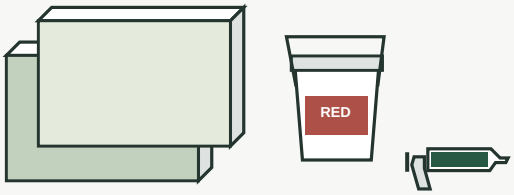


Vis Fermacell pour plaques fibres-gypse

3,9 × 30 mm pour les deux couches de plaques

Vis distinctes pour clips et raccords de profilés

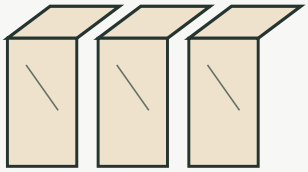
D



Plaques, Compound et mastic

Compound et mastic ont des fonctions différentes

E



Bois de structure

Montants, lisses et entretoises prévues

F



Isolant

Type et épaisseur selon le projet mur/plafond

Une couche de plaques : nous recommandons la colle à joints Fermacell aux joints des plaques. Deux couches avec Compound : le montage ProSilence n'utilise pas de colle à joints Fermacell supplémentaire. Suivre les étapes 09 et 10.

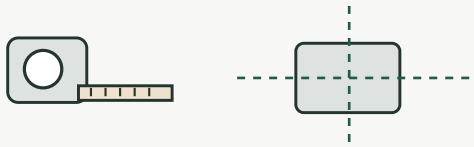
✓ Le rouge et le noir font partie du même noyau FluxCore. Ce guide concerne FluxCore Clip.

AVANT DE COMMENCER

Préparer les outils

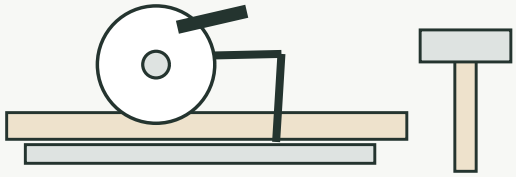
Les outils de la vidéo 1, classés par tâche.

MESURER ET ALIGNER



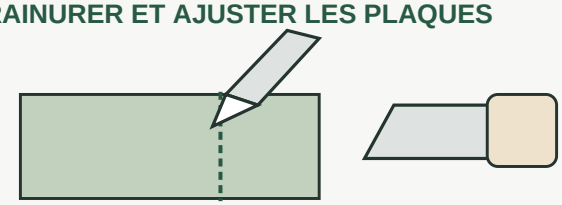
Équerre métallique, mètre pliant, laser et niveau à bulle.

COUPER LE BOIS



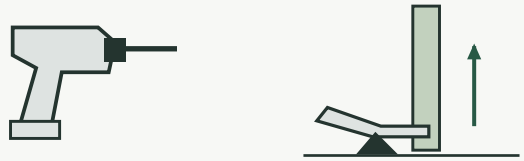
Scie à onglet pour le bois. Marteau.

RAINURER ET AJUSTER LES PLAQUES



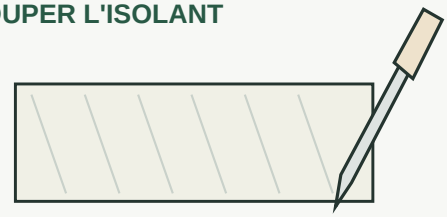
Couteau à tracer. Scie à main et outil multifonction pour les ajustements.

FIXER ET LEVER LES PLAQUES MURALES



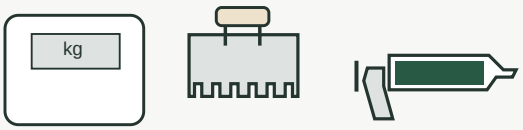
Perceuse-visseuse sans fil, embouts et lève-plaque à pied.

COUPER L'ISOLANT



Couteau à isolant.

PESER, ÉTALER ET ÉTANCHER



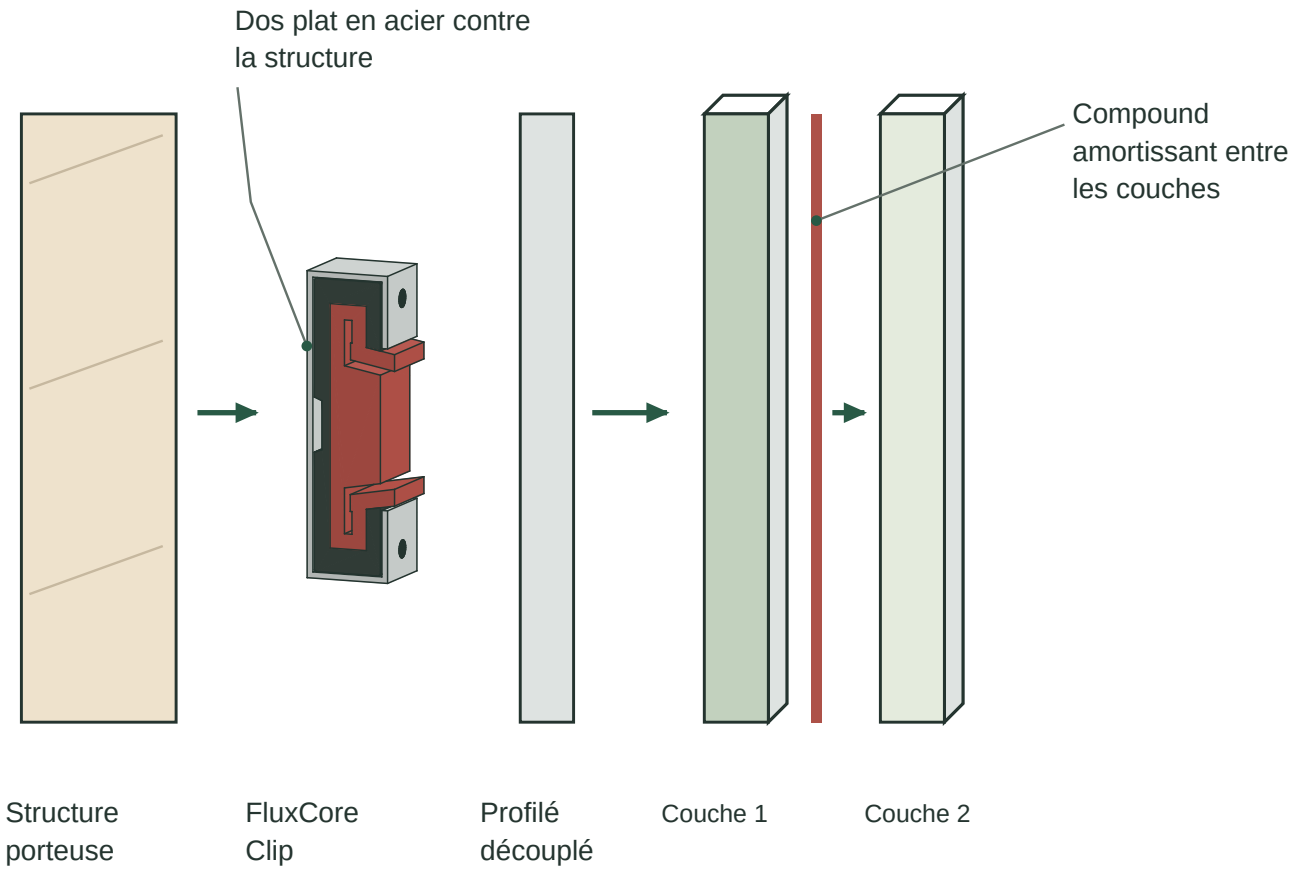
Pèse-personne, spatule crantée et pistolet à mastic Green Glue.

Voir la vidéo 1 : outils et matériaux

✓ Prévoir aussi un lève-plaque pour le plafond et des outils adaptés à la coupe des profilés acier. Porter des équipements de protection adaptés à la tâche.

01 Planifier avant de fixer

Prévoir les couches de plaques, les appuis et toutes les traversées techniques.



COMPOSITION ILLUSTRÉE

L'exemple principal utilise deux couches de fibres-gypse de 12,5 mm avec Compound. Profilés muraux : entraxe 500 mm. Plafond : 600 mm pour deux couches avec Compound, ou 400 mm. Une couche de 12,5 mm : 400 mm au plafond. Les espacements des fixations concernent Fermacell.

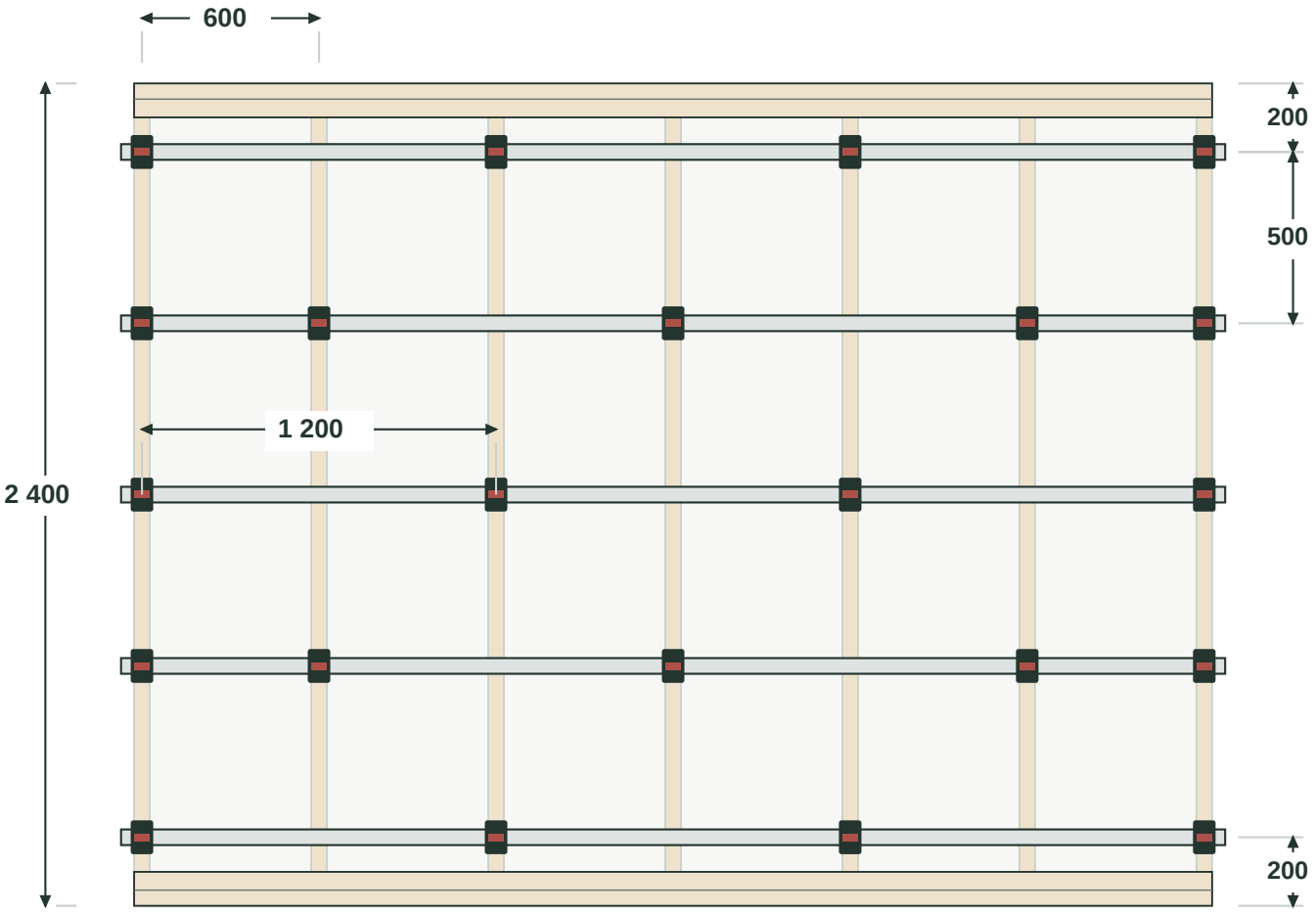
Mur simplifié : une couche de fibres-gypse de 12,5 mm est possible si le projet le prévoit. Aucune charge minimale par clip mural n'a été établie.

Vérifier les appuis, les exigences incendie et les conditions d'humidité avant de commencer.

✓ Prévoir les clips et fixations supplémentaires pour enceintes, meubles et projecteurs avant la pose des plaques. Voir l'étape 07.

02 Tracer les repères du mur

Exemple : mur de 2 400 mm de haut, avec doubles lisses haute et basse.



Toutes les cotes sont en mm. Les espacements sont des entraxes.

A Cinq rangées de profilés : 200 / 700 / 1 200 / 1 700 / 2 200 mm au-dessus du sol.

B Clips sur un montant sur deux. Décaler la disposition de 600 mm à la rangée suivante. Ajouter des clips en périphérie.

✓ Fixer chaque clip dans un support porteur. Prévoir les appuis de rive et les profilés supplémentaires selon les joints des plaques et les ouvertures.

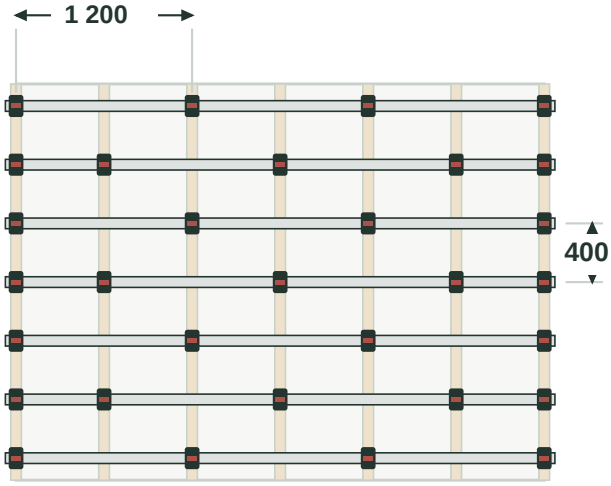
03 Tracer les repères du plafond

Choisir la disposition selon les couches de plaques. Vue de dessous. Cotes en mm.

UNE COUCHE DE PLAQUES

400 mm

1 × 12,5 mm fibres-gypse

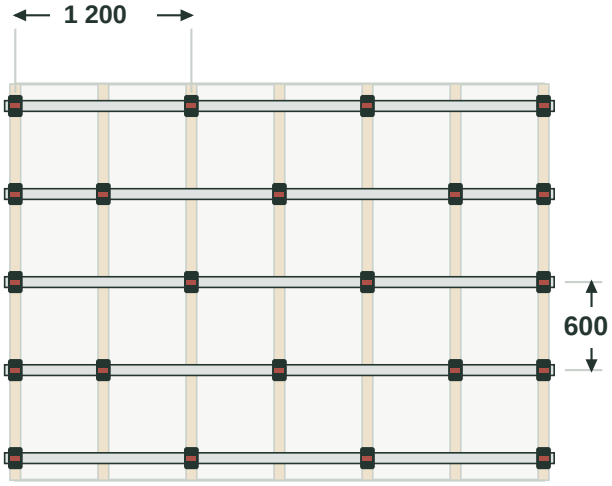


Respecte la limite de 450 mm du tableau.

DEUX COUCHES AVEC COMPOUND

600 mm

2 × 12,5 mm fibres-gypse



L'entraxe 400 mm est aussi possible.

Solives / entretoises **Profilé** Clip

MÊME DISPOSITION DES CLIPS DANS LES DEUX CAS

Clips à entraxe 1 200 mm le long des profilés. Les décaler de 600 mm à la rangée suivante. Ajouter des clips en périphérie. Les schémas montrent 150 mm entre chaque rive et le premier ou le dernier profilé.

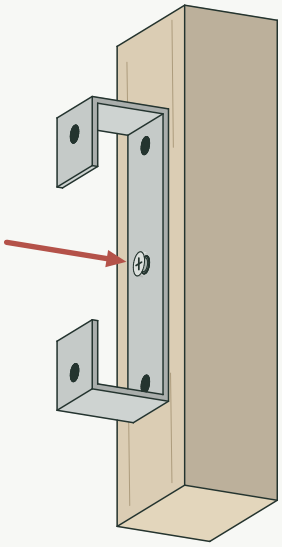
ProSilence prescrit 600 mm pour deux couches avec Compound sur la base de plus de 15 ans d'expérience. L'ingénieur civil Eivind Lygren (MSc) estime que la liaison et la rigidification apportées par le Compound entre les couches autorisent un espacement accru. Il s'agit de l'évaluation du système ProSilence ; le tableau Fermacell indique 450 mm maximum pour les plaques de 12,5 mm. Voir la note technique plafond 1.2.

✓ Faire porter les joints d'extrémité de la couche 1 sur un profilé. Prévoir les appuis de rive, les clips supplémentaires et les entretoises avant la pose.

04 Fixer le boîtier. Insérer le profilé.

Monter d'abord le boîtier acier. La vis centrale n'est que la première partie de la fixation.

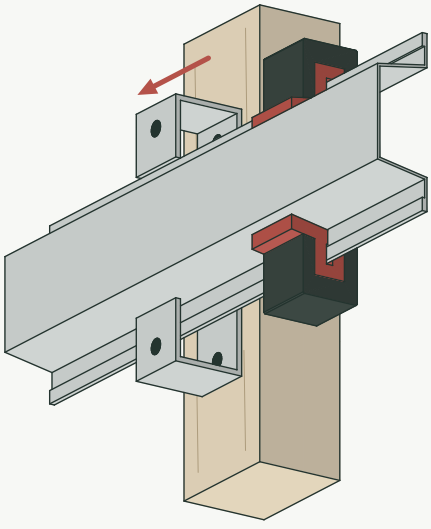
A



Une vis centrale dans le support porteur

Fixer le boîtier acier avec la vis centrale.

B

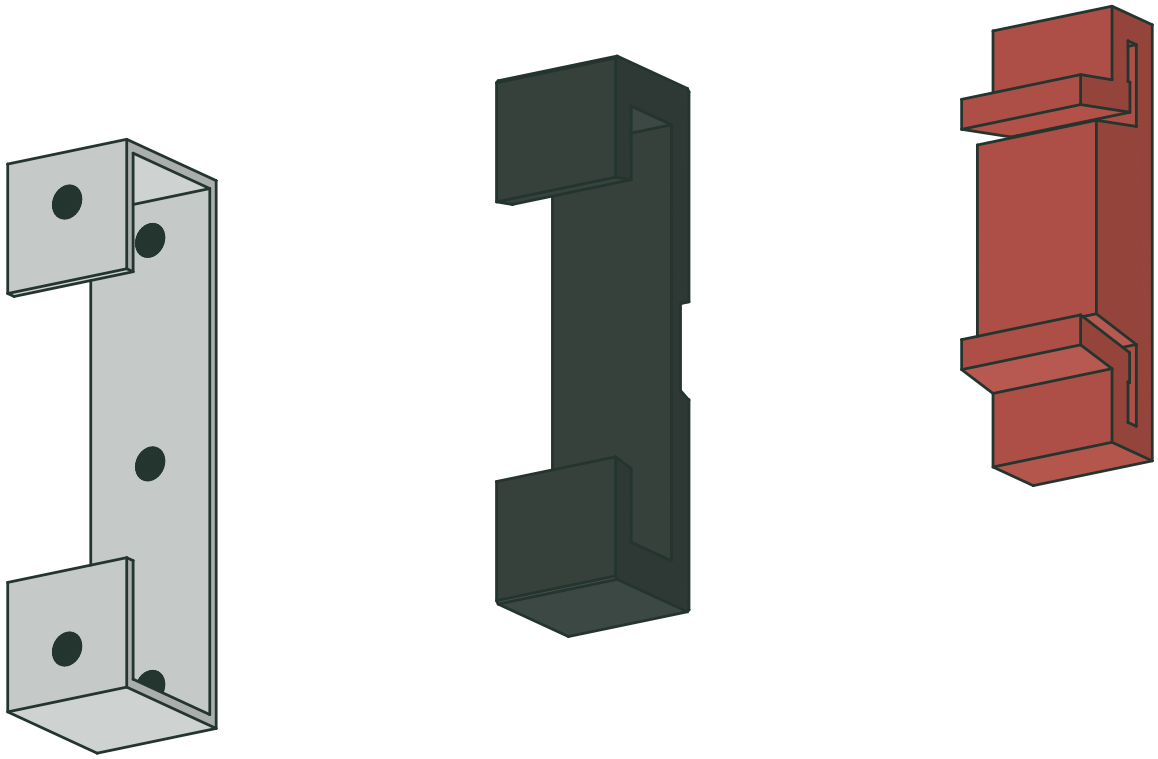


Glisser le profilé. Installer le noyau autour.

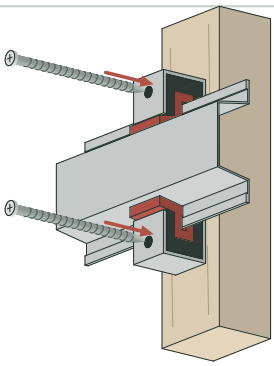
✓ Utiliser les fixations prescrites pour le support et le système fourni. Ne pas déduire la longueur des vis du dessin.

05 Poser le noyau. Bloquer le clip.

Positionner correctement le noyau autour du profilé, dans le boîtier acier.



Insérer l'élastomère par le côté. Vérifier le bon positionnement des parties rouge et noire.



1 + 2 = 3 points de fixation par clip

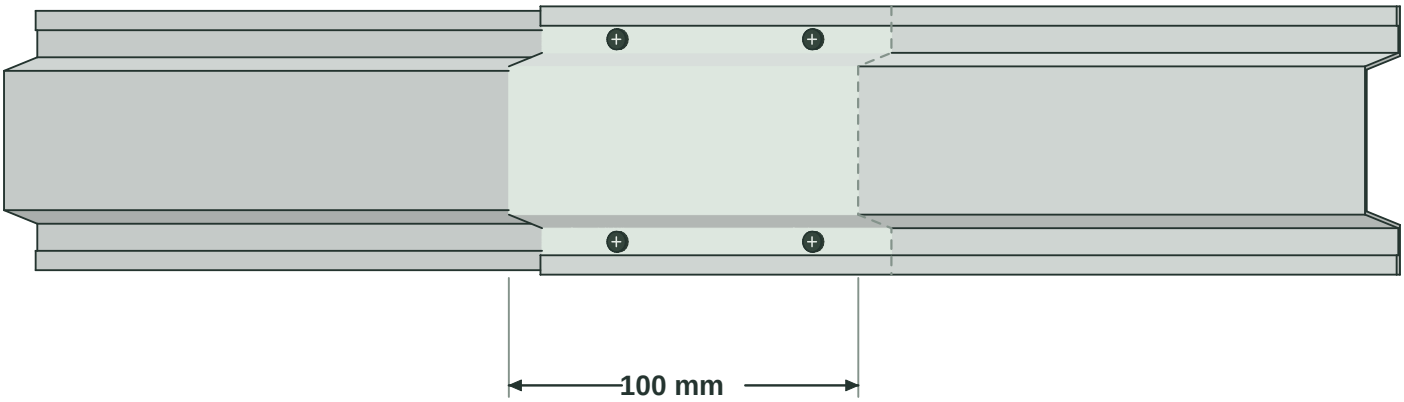
Deux vis latérales. Les serrer alternativement selon les prescriptions de montage fournies avec le système.

✓ Le profilé doit être maintenu et l'élastomère rester mobile. Ne pas laisser le clip desserré ni écraser l'élastomère.

06 Raccorder et aligner les profilés

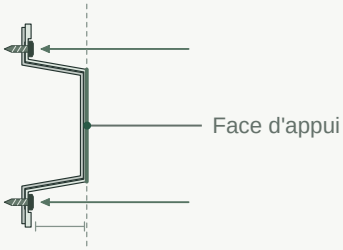
Vérifier que tous les profilés sont dans le même plan avant la pose des plaques.

A EMBOÎTER LES PROFILÉS L'UN DANS L'AUTRE



Recouvrement (exemple)

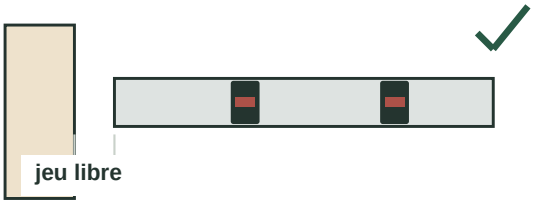
VUE EN BOUT



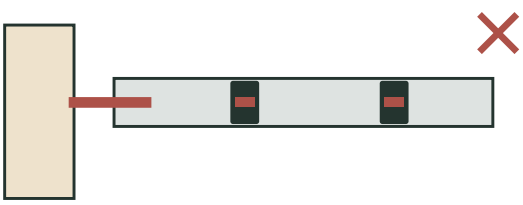
2 en haut + 2 en bas. Utiliser quatre vis autoperceuses dans les ailes étroites en retrait.

Ne pas mettre de vis de raccord sur la large face d'appui, afin que les plaques reposent à plat.

B CONTRÔLER AVANT LA POSE DES PLAQUES



Sans contact avec la structure voisine.

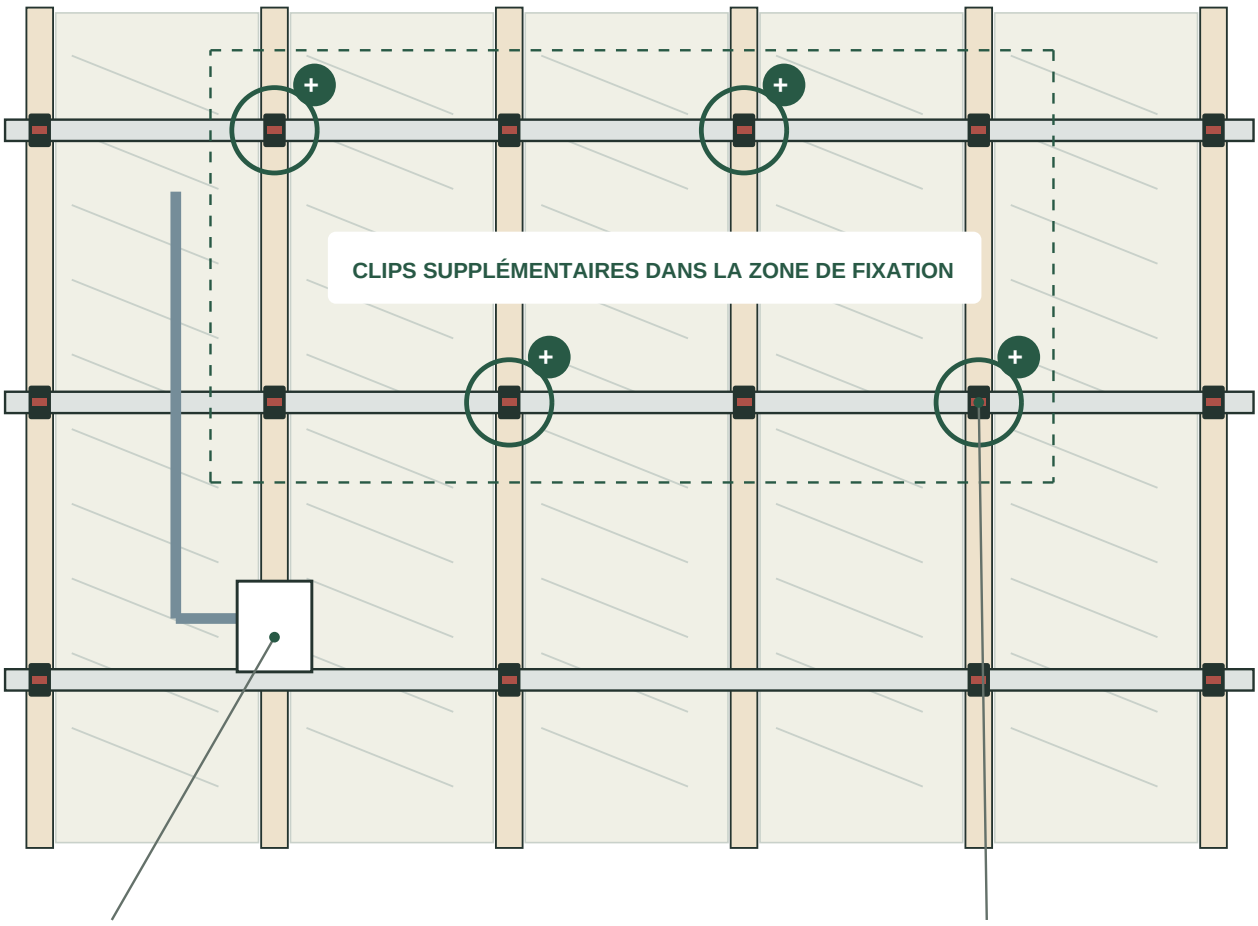


Aucun pont rigide créé par une vis ou une équerre.

✓ Vérifier l'alignement, les clips, les vis latérales et chaque raccord. Le profilé doit être porté par le noyau FluxCore.

07 Terminer derrière les plaques

Photographier les murs et le plafond ouverts avant de poser les plaques.



Boîtiers et gaines :
prévoir l'étanchéité à l'air.

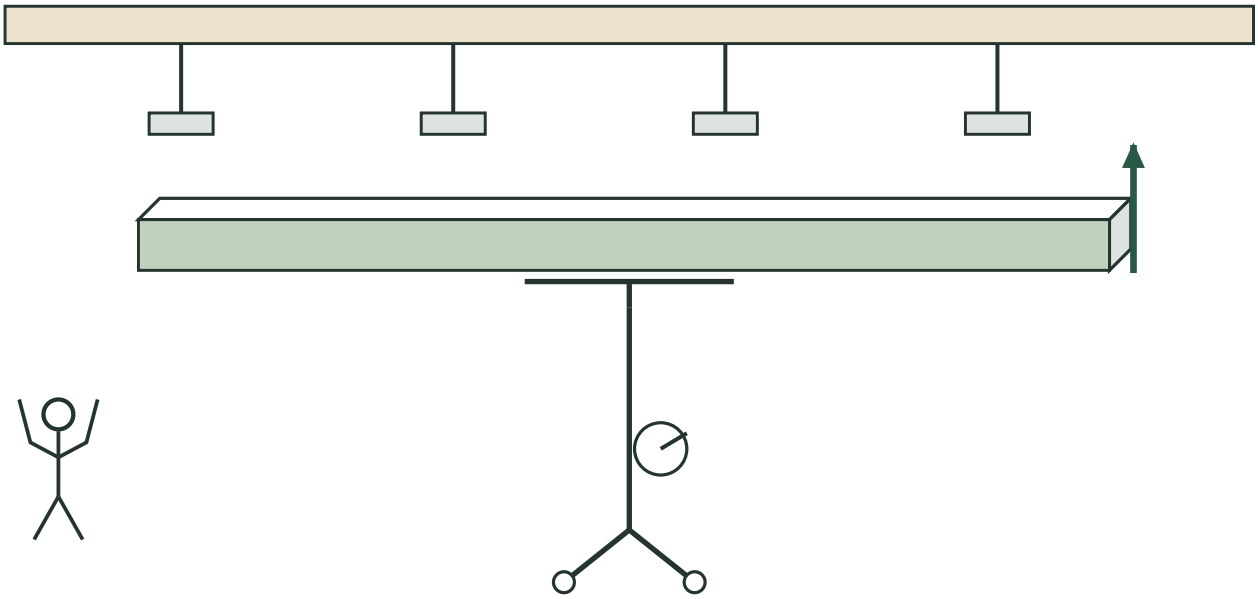
Poser les clips supplémentaires avant les plaques. Garder les faces d'appui dégagées.

- [ ] Isolant posé conformément au projet.
- [ ] Câbles, boîtiers et clips supplémentaires locaux en place.

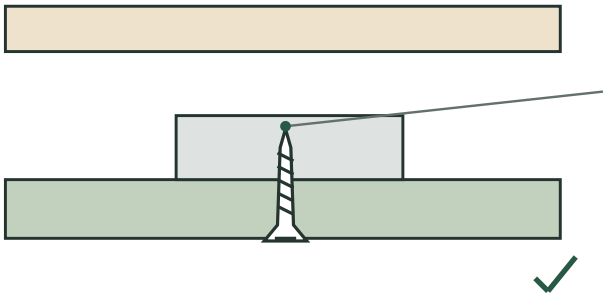
✓ Fixer chaque clip supplémentaire dans un support porteur. Dimensionner la disposition des clips et les fixations des équipements selon la charge. Préserver le découplage.

08 Poser la première couche

Si les deux surfaces sont revêtues : plafond d'abord, puis murs.



Utiliser un lève-plaque pour le plafond.



Visser la couche 1 au profilé. Les vis ne doivent pas atteindre le bois porteur.

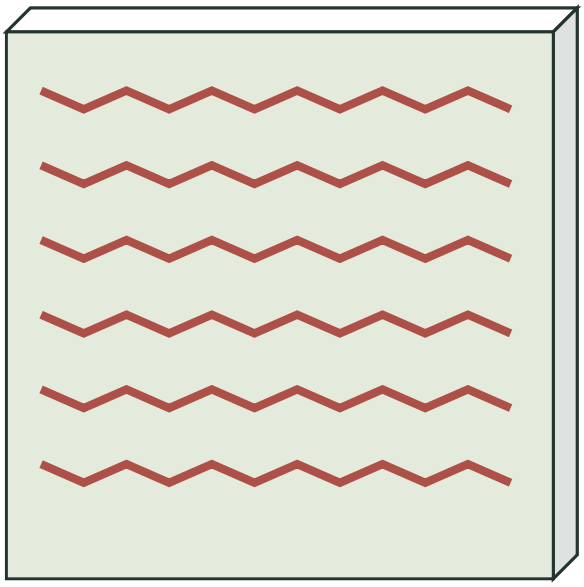
Couche 1 : vis Fermacell fibres-gypse 3,9 × 30 mm dans le profilé. Espacement maximal le long de chaque appui : 250 mm au mur / 200 mm au plafond.

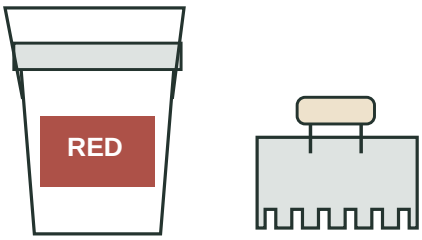
Pour une seule couche de plaques, nous recommandons la colle à joints Fermacell aux joints.

✓ Appuyer les joints d'extrémité de la couche 1 sur un profilé. Fixer chaque morceau de plaque sur au moins deux profilés. Étancher les raccords et traversées avant la couche suivante.

09 Appliquer Compound et la couche 2

Le compound amortissant se place entre les plaques.

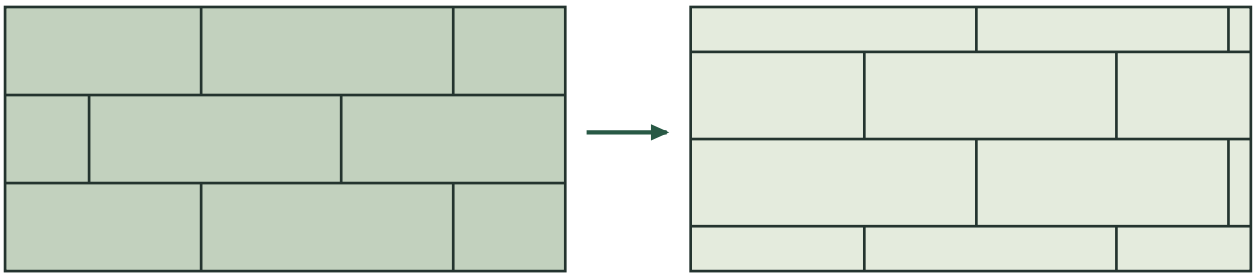




Étaler uniformément FluxCore Compound Red au dos de la plaque suivante avec une spatule à grosses dents.

Environ 1 litre / 1 kg par plaque de 600 × 2 400 mm. Suivre l'étiquette actuelle et poser dans le temps ouvert indiqué. Ne pas ajouter de colle à joints Fermacell dans ce montage.

DÉCALER LES JOINTS

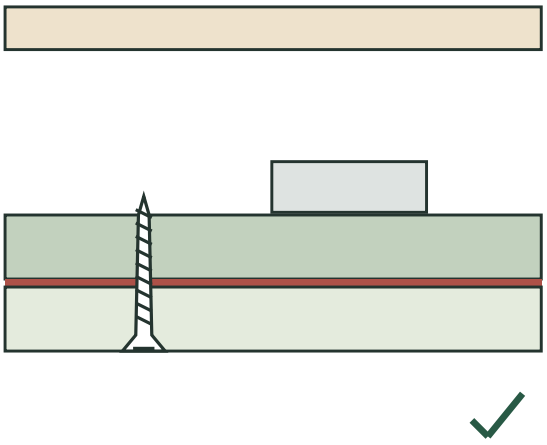


Couche 1 **Couche 2**

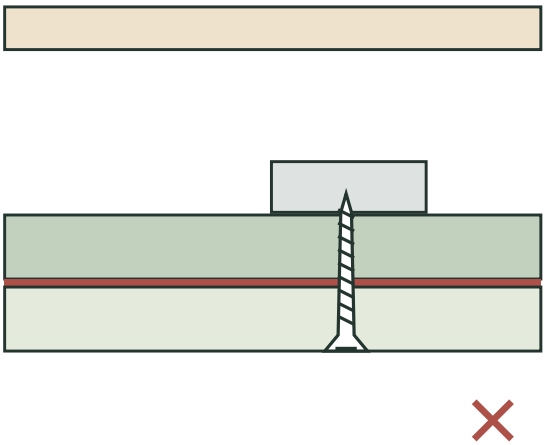
✓ Décaler les joints entre couches d'au moins 200 mm dans les deux directions. Compound ne remplace pas le mastic souple périphérique.

10 Visser la couche 2 à la couche 1

Repérer les profilés sur la couche 1 pour éviter d'y placer les vis.



Vis dans les plaques uniquement

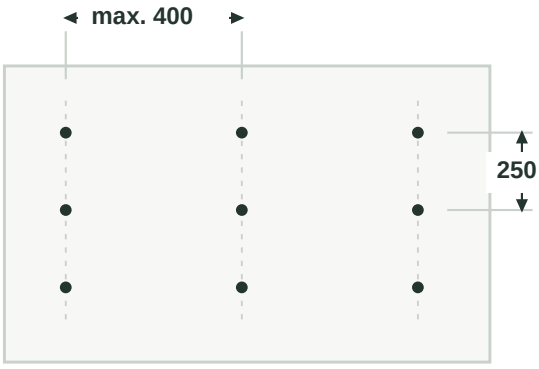


La vis touche le profilé

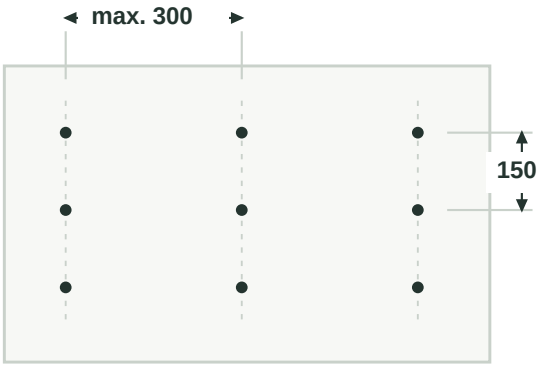
EXEMPLE : 2 × 12,5 mm FERMACELL

Couche 2 : utiliser des vis Fermacell 3,9 × 30 mm hors des axes des profilés. Noyer légèrement chaque tête sans abîmer la surface des plaques.

DÉTAIL DU PLAN DE VISSAGE



MUR



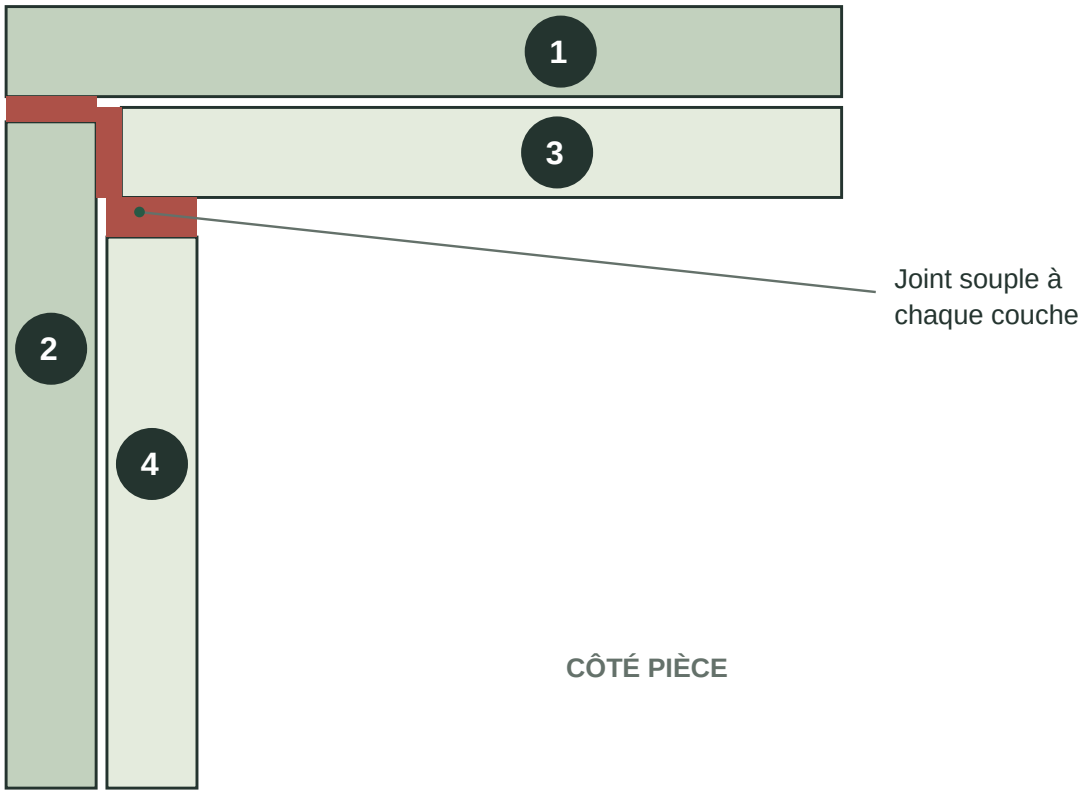
PLAFOND

Les cotes indiquent les espacements maximaux en mm pour la couche 2 fixée à la couche 1. Les vis sont plus rapprochées au plafond qu'au mur.

11 Décaler et étancher les raccords

Alterner plafond et murs, une couche à la fois.

COUPE : MUR / PLAFOND



1 **Plafond, couche 1**

2 **Mur, couche 1**

3 **Plafond, couche 2**

4 **Mur, couche 2**

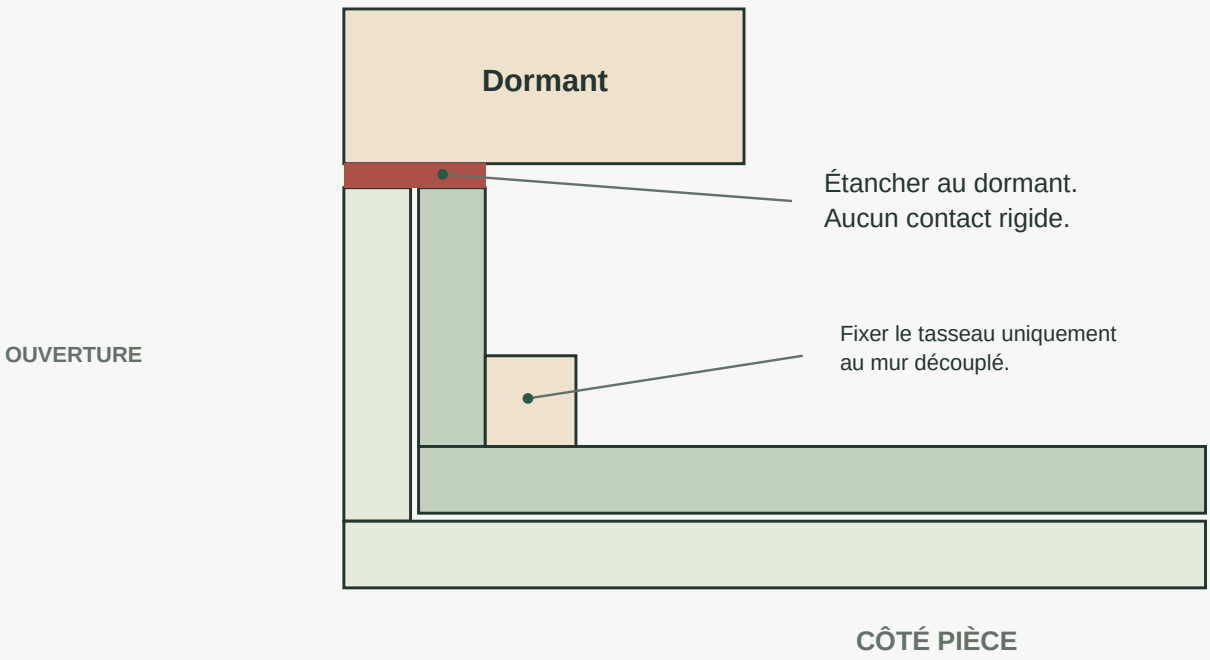
Laisser environ 5 mm entre les plaques et les surfaces voisines. Remplir avec un mastic acoustique souple adapté. Vérifier l'ajustement de chaque nouvelle pièce de rive.

✓ Avec un sol découplé : panneau de particules > plafond 1 > mur 1 > fibres-gypse du sol > plafond 2 > mur 2. Concevoir le détail du sol à l'avance.

12 Étancher portes et fenêtres

Préserver le découplage jusqu'au dormant.

COUPE D'UN TABLEAU PEU PROFOND

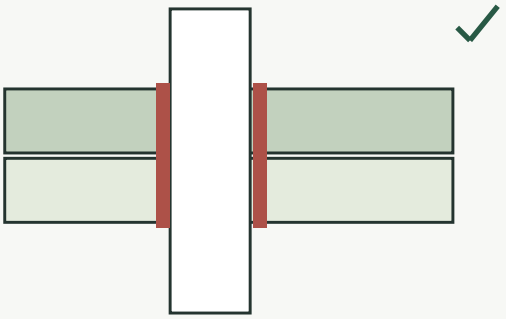


Amener les deux couches jusqu'au dormant avec un joint souple étanche à l'air. Soutenir et fixer le dormant selon les prescriptions du fournisseur de la porte ou fenêtre.

✓ Les tableaux profonds nécessitent un détail découplé spécifique. Ne pas relier rigidement les deux structures par des dormants, tasseaux ou habillages.

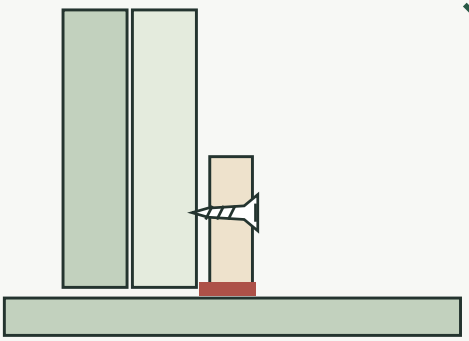
13 Finir sans ponts phoniques

Vérifier les petits détails avant les finitions et la pose des habillages.



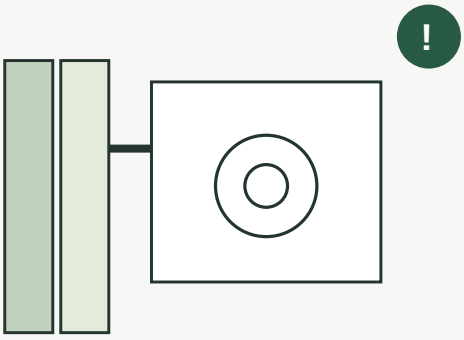
Étancher les traversées

Étancher autour des tuyaux et câbles dans chaque couche.



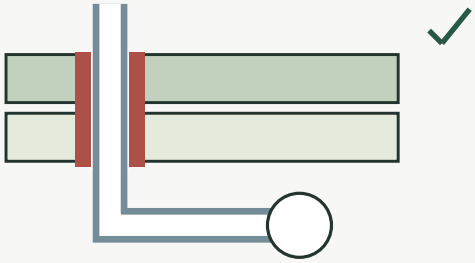
Fixer l'habillage d'un seul côté

L'habillage ne doit pas serrer le sol et le mur ensemble.



Utiliser les fixations d'équipement prévues

Reporter la charge sur la zone de fixation dimensionnée pour la reprendre.



Respecter le projet de ventilation

Étancher le raccord. Dégager le passage d'air et le silencieux.

Retirer toutes les cales provisoires. Ne pas créer de liaison rigide avec des vis, équerres, enduits durs ou mousse expansive.

MONTAGE TERMINÉ

Contrôles finaux

Parcourir cette liste avant de terminer les travaux.

- [ ] Chaque clip possède une vis centrale, un noyau bien positionné et deux vis latérales.
- [ ] Les profilés et clips suivent le projet, avec clips décalés et appuis de rive prescrits.
- [ ] Plaques, plan de vissage et joints correspondent au montage mur/plafond choisi.
- [ ] La seconde couche est fixée à la première, sans aucune vis touchant les profilés.
- [ ] Les raccords et traversées sont étanchés dans chaque couche.
- [ ] Aucune cale provisoire, vis ou moulure ne crée de pont phonique rigide.

AIDE COMPLÉMENTAIRE

Montage et vidéos : prosilence.com. Utiliser ce guide avec le plan de montage propre au projet.

DOMAINE D'APPLICATION ET RÉFÉRENCES

Guide illustré de base pour l'isolation acoustique avec FluxCore Clip en locaux secs. Les exemples montrent une ossature bois et deux couches de Fermacell de 12,5 mm. Définir fixations, serrage, charges locales et appuis de rive. Confirmer les exigences incendie de l'ensemble. Pour d'autres plaques, suivre leurs propres instructions.

Sources : montage ProSilence, vidéos 1 et 3 et base du calculateur (29/09/2026) ; SINTEF PR26-00288 v01 (22/09/2026) ; guide norvégien Fermacell (2016) et Orange Book danois, chapitre 4 (07/2026). Évaluation du système ProSilence (30/09/2026) : note technique plafond 1.2. Dessins schématiques, non destinés à déterminer les cotes de coupe.